



Nouveau à Barcelonne



Atelier de sophrologie

Je m'appelle Bérangère Charlet, je suis sophrologue depuis 2021. Je suis installée à Barcelonne depuis 1 an et je souhaite vous faire découvrir la sophrologie à travers mes compétences.

Pour cela, je vous propose un atelier de sophrologie qui se déroulera le

24 Octobre 2024 dans la salle de la bergerie à Barcelonne.

Un moment rien que pour vous, afin d'être à l'écoute de vos ressentis, de vos émotions et retrouver enfin une harmonie entre votre corps et votre esprit.

Chaque atelier sera limité à 10 personnes afin que vous puissiez en profiter pleinement.

Pour réserver votre place, vous pouvez me contacter par mail à l'adresse suivante bcsophrologue@gmail.com ou par téléphone au 06 51 30 37 59 et y laisser un message en me précisant vos coordonnées et le créneau horaire qui vous convient le mieux soit de **11 h 00 à 12 h 00 ou de 18 h 00 à 19 h 00**, afin que je puisse vous inscrire.

Dans l'attente de vous voir nombreux.

Aucun matériel n'est nécessaire, ni de compétences particulières

La participation à l'atelier d'environ 1 h est de 10 € par personne

À très vite !

Bérangère Charlet

Tel : 06 51 30 37 59

bcsophrologue@gmail.com